

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
с. Новая Жизнь
_____ Щеголькова О.И.

МЕНЮ

на « 30 » июня 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молоч. гречневая с сахаром	200/5	269,53
	Бутерброд с маслом	10/30	137,04
	Какао с молоком	200	150,80
	Яблоко свежее	150	61,2
Итого:			618,57
	ОБЕД		
	Борщ ставропольский	250	104,85
	Котлета из говядины с соусом красным осн.основным	100/50	278,1
	Гарнир макаронные изделия отварные	180	215,21
	Огурцы натуральные свежие	100	16,8
	Хлеб пшеничный	50	118,65
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Компот из сухофруктов	200	87,6
Итого:			863,91
Всего:			1482,48