Утверждаю Директор МОУ СОШ № 4 с. Новая Жизнь Щеголькова О.И.

МЕНЮ

на « 15 » июля 2025 г.

№ п/п	Наименование	Выход	Энергетическая
	блюда	блюда	ценность (ккал)
	Завтрак		
	Каша вязкая	250/5	
	молочная		335,27
	«Геркулес» с		333,21
	сахаром		
	Бутерброд с	10/30	137,04
	маслом		·
	Какао с молоком	200	150,80
	Яблоко свежее	150	61,2
Итого:			684,31
	ОБЕД		
	Суп	250	
	картофельный с		163,87
	фасолью		
	Котлета из филе	100/50	
	бройлера-		327,80
	цыпленка с		321,00
	соусом		
	Гарнир каша	180	200,70
	вязкая пшенная		200,70
	Огурцы		
	натуральные	100	16,80
	свежие		
	Хлеб пшеничный	50	118,65
	Хлеб ржаной	25	42,70
	Кисель из сока	200	123,60
	натурального		
Итого:			994,12
Всего:			1678,43