

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 4
с. Новая Жизнь
_____ Щеголькова О.И.

МЕНЮ

на « 08 » июля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК		
	Каша вязкая молочная «Геркулес» с сахаром	250/5	335,27
	Хлеб пшеничный	20	47,46
	Хлеб ржаной	20	34,16
	Кофейный напиток с молоком	200	151,80
	Печенье	50	240,0
Итого:			808,69
	ОБЕД		
	Суп картофельный с горохом	250	163,87
	Тефтели из говядины с соусом красным основ.	100/50	310,11
	Гарнир капуста тушеная	180	154,69
	Огурцы натуральные свежие	100	16,8
	Хлеб пшеничный	50	118,65
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Кисель из сока натурального	200	123,60
Итого:			930,42
Всего:			1739,11